



# RESTAURANTE ESTUDANTIL CARDÁPIO JUNHO



**ALMOÇO**

A top-down view of various fresh ingredients for a meal, including tomatoes, basil, garlic, cheese, and pasta, arranged around a central text area on a light blue background. The ingredients are scattered around the perimeter, creating a border effect. In the center, the word "ALMOÇO" is written in a bold, dark blue, sans-serif font. The background is a solid, light blue color with a subtle texture.

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 22 A 26/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA CENOURA RALADA	ALFACE CRESPA PEPINO COM CEBOLA ROXA	ACELGA BATATA DOCE COM TOMILHO	CHICÓRIA TOMATE EM CUBOS COM CEBOLA	MIX DE FOLHAS BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	CARNE MOÍDA AO SUGO	MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO COM MOLHO DE QUIABO	FRICASSÉ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN
OPÇÃO VEGETARIANA	QUICHE DE ERVILHA *CONTÉM GLÚTEN	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	TOMATE RECHEADO COM CREME DE ERVILHA	BOLINHO DE FEIJÃO COM RECHEIO DE COUVE	BOBÓ DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	CREME DE ESPINAFRE *CONTÉM LACTOSE	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO *CONTÉM GLÚTEN	RATATOUILLE	PURÊ DE BATATA *CONTÉM LACTOSE	CHUCHU SAUTÉ
SOBREMESA E SUCO	MAÇÃ SUCO DE GOIABA	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA SUCO DE LIMÃO	MELÃO SUCO DE MANGA	DOCE DE BANANA SUCO DE CAJU



**LANCHE**

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 22 A 26/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	BOLO DE LARANJA *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE LEITE COM QUEIJO MINAS *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO CARECA COM QUEIJO PRATO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN
	LEITE COM FRUTA (BANANA E MAMÃO) *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE CAJU	LEITE COM ACHOCOLATADO *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE UVA	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE
	MELÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO